

**ชื่อ-สกุล** (ไทย) รองศาสตราจารย์ ดร. มณฑา เก่งการพานิช  
(ภาษาอังกฤษ) Assoc. Prof. Dr. MONDHA KENGGANPANICH

**คุณวุฒิ**

คุณวุฒิ	สาขาวิชา	สำเร็จการศึกษาจาก	
		สถาบัน	พ.ศ.
ปร.ด.	สังคมศาสตร์การแพทย์และ สาธารณสุข	มหาวิทยาลัยมหิดล	๒๕๔๗
พบ.ม.	พัฒนาสังคม	สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์	๒๕๓๒
วท.บ.	สังคมวิทยา-มนุษยวิทยา	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	๒๕๒๗

**ตำแหน่งทางวิชาการ**

ดำรงตำแหน่ง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ในสาขาวิชา อนามัยชุมชน  
วันที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง. พ.ศ.2541

ดำรงตำแหน่ง รองศาสตราจารย์ ในสาขาวิชา. อนามัยชุมชน  
วันที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่ง.....พ.ศ.2560

หน่วยงานที่สังกัด : ภาควิชาสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล

ที่อยู่ : 420/1 ถ.ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม.10400

โทรศัพท์มือถือ : .0897777043...โทรสาร : ..

E – Mail : kmondha@yahoo.com...

**ประสบการณ์การอบรม**

1. การเฝ้าระวังและการควบคุมยาสูบ. CDC, USA
2. ผู้นำในการควบคุมยาสูบ, SEATCA

**ประสบการณ์วิชาชีพ**

1. ที่ปรึกษาโครงการลดเสี่ยงลดโรค สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
2. ผู้เชี่ยวชาญสำนักสร้างสรรค์โอกาสและนวัตกรรม กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
3. ผู้จัดการโครงการควบคุมยาสูบโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน ปี พ.ศ.2555-2561

**ความเชี่ยวชาญ**

1. มนุษยวิทยาในงานสาธารณสุข
2. การวิจัยเชิงปฏิบัติการและการสร้างการมีส่วนร่วมในการพัฒนาสุขภาพ
3. การควบคุมยาสูบและสุราโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน

**งานวิจัยที่อยู่ระหว่างดำเนินการ**

1. การวิจัยเชิงปฏิบัติการในการใช้กลยุทธ์การสร้างเสริมสุขภาพกับการควบคุมยาสูบในชุมชน
2. การใช้สมุนไพรช่วยเลิกบุหรี่ในผู้สูบบุหรี่เป็นประจำ

**ผลงานวิจัยตีพิมพ์ 5 ปีย้อนหลัง**

**ผลงานทางวิชาการ 5 ปีย้อนหลัง**

## 1. งานวิจัยตีพิมพ์ในวารสาร

## 1.1 งานตีพิมพ์ในวารสารภาษาอังกฤษ

- 1 Mohammaenezhad M. and **Kengganpanich M.** Factors affecting smoking initiation and cessation among adult smokers in Fiji: A qualitative study. *Tob.Induc.Dis.* 2021; 19(Dec): 92 (Q1)
- 2 Quynh, H. H. N., Tanasugarn, C., **Kengganpanich, M.**, Lapvongwatana, P., Long, K. Q., & Truc, T. T. (2020). Mental Well-being, and Coping Strategies during Stress for Preclinical Medical Students in Vietnam. *Journal of Population and Social Studies [JPSS]*, 28(2), 116 - 129.
- 3 Husain MJ, Kostova D, Mbulo L, Benjakul S, **Kengganpanich M**, and Andes L. Changes in cigarette prices, affordability, and brand-tier consumption after a tobacco tax increase in Thailand: Evidence from the Global Adult Tobacco Surveys, 2009 and 2011. *Prev Med.* 2017 December ; 105 Suppl: S4–S9
- 4 Mbulo L, Murty KS, Husain MJ, Bashir R, Blutcher-Nelson G, Benjakul S, **Kengganpanich M**, Erguder T, Keskinilic B, Polat S, Sinha DN, Palipudi K, Ahluwalia IB; Global Adult Tobacco Survey (GATS) Collaborative Group. Contrasting Trends of Smoking Cessation Status: Insights From the Stages of Change Theory Using Repeat Data From the Global Adult Tobacco Survey, Thailand (2009 and 2011) and Turkey (2008 and 2012) *Preventing chronic disease* 14(6), June 2017.

## 1.2 งานตีพิมพ์ในวารสารภาษาไทย

๑. ธีรชาติ เก่งการพานิช มณฑา เก่งการพานิช ธนัท ดลอำพรพิศุทธิ์ สมศรี โพธิ์ประสิทธิ์และ สุณี กาเหว่าลาย การเลิกบุหรี่ได้สำเร็จด้วยการนัดกดจุดเท้า. ว สารานุกรมสุขภาพ 2564; 51 (3) (กข.-ธค.): 1-11.
๒. จุไรรัตน์ ช่วงไชยยะ มณฑา เก่งการพานิช ศรัณญา เบญจกุลและมลินี สมภพเจริญ. ผลของโปรแกรมป้องกันการสูบบุหรี่ร่วมกับการใช้ Facebook ในนักเรียนมัธยมศึกษาปีที่ 2 อำเภอเมือง จังหวัดประจวบคีรีขันธ์. ว บำราศนราดรุ 2564; 42 (2)
๓. อธิปัตย์ หลีกคำ มณฑา เก่งการพานิช ศรัณญา เบญจกุลและ ธีรชาติ เก่งการพานิช. ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ของผู้สูบบุหรี่ อ.ปะคำ จ.บุรีรัมย์. ว สารานุกรมสุขภาพ 2563; 50 (2) (พค.-สค.)
๔. ชนกนันท์ รักษาสนธิ มณฑา เก่งการพานิช ธีรชาติ เก่งการพานิช และศรัณญา เบญจกุล. ผลของโปรแกรมการประยุกต์ทฤษฎีการสร้างเชื่อมั่นในตนเองและแรงสนับสนุนทางสังคมเพื่อการเลิกบุหรี่ในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จ.จันทบุรี. ว สุขศึกษา ปีที่ 42 ฉบับที่ 1 ปี 2563 (มค.-มิย. 63)
๕. วินิตตา ลาสศิลป์ มณฑา เก่งการพานิช ธีรชาติ เก่งการพานิช และศรัณญา เบญจกุล. ผลของโปรแกรมส่งเสริมการเลิกบุหรี่ที่ประยุกต์ใช้ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเองร่วมกับแรง

- สนับสนุนทางสังคม ในกลุ่มเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือด จังหวัดสุราษฎร์ธานี. ว สุขศึกษา 2563; 42 (1) (มค.-มีย.)
๖. อภิชิต สถาวรวิวัฒน์, **มณฑา เก่งการพานิช**. ปัจจัยทำนายพฤติกรรมบริโภคเนื้อสัตว์ดิบของประชาชน อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน. ว สุขศึกษา 2563; 43 (1) (มค.-มีย.).
  ๗. ธิดารัตน์ นาคสมบูรณ์, **มณฑา เก่งการพานิช**, ธราดล เก่งการพานิช, พรรณี ปานเทวีญ และศรีณญา เบญจกุล. ประสิทธิภาพของโปรแกรมพัฒนาทักษะชีวิตเพื่อการป้องกันการสูบบุหรี่ของนักเรียนชั้นประถมศึกษา ปีที่ 5 กรุงเทพมหานคร. ว สุขศึกษา 2562; 42 (2) (กค.-ธค.).
  ๘. ศรีณญา จันจร, **มณฑา เก่งการพานิช**, ธราดล เก่งการพานิช. ผลของโปรแกรมส่งเสริมการออกกำลังกายแบบไทชิเพื่อลดอาการปวดข้อของผู้สูงอายุที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม ในโรงพยาบาลกาญจนาภิเษกและโรงพยาบาลสมเด็จศิริราช กรุงเทพมหานคร. ว การแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก 2561; 16 (1) (มค.-เมย.).
  ๙. สุทัศน์ พิภพสุทธิไพบูลย์, ธราดล เก่งการพานิช, **มณฑา เก่งการพานิช**, เบญจมาศ ช่วยชู. ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. ว. สารานุกรมสุขภาพศาสตร์ 2560; 47 (2) (พค.-สค.60).
  ๑๐. เยาวรีย์ ดอเลาะ **มณฑา เก่งการพานิช** ธราดล เก่งการพานิช. ผลของโปรแกรมพัฒนาทักษะชีวิตเพื่อความตั้งใจไม่สูบบุหรี่ในเยาวชนชุมชนมุสลิมบ้านกลาง ตำบลบางเตย อำเภอเมืองจังหวัดพังงา. ว. สุขศึกษา 2560; 40 (2) (กค.-ธค.60).
  ๑๑. ปิยะพล พูลสุข, **มณฑา เก่งการพานิช**, ธราดล เก่งการพานิช, ศรีณญา เบญจกุล. ผลของโปรแกรมส่งเสริมการบริหารข้อเข่าด้วยท่าฤๅษีตัดต้นเพื่อบรรเทาอาการปวดในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. วารสารสารานุกรมสุขภาพศาสตร์ 2559; 46 (2): 191-202.
  ๑๒. พิทยา สังข์แก้ว **มณฑา เก่งการพานิช** ธราดล เก่งการพานิช นริมาลย์ นิละไพจิตร. ผลของโปรแกรมการเลิกสูบบุหรี่ของบุคลากรโรงพยาบาลรัฐในกรุงเทพมหานคร วารสารวิชาการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๕ ๒๕๕๘;๒๑ (๓): ๕๓-๖๔.
  ๑๓. กอบกุล สวางค์ด้อย **มณฑา เก่งการพานิช** ดิลกา ไตรไพบูลย์ อรพรรณ กาศโอสถ จุรีมาศ ไทรงาม. ผลการดำเนินกิจกรรมลดและเลิกบุหรี่เชิงรุกโดยชุมชนมีส่วนร่วม ตำบลล้อมแรด อำเภอลำปาง จังหวัด. วารสารพยาบาล ๒๕๕๘;๖๔ (๑): ๒๒-๒๘.
  ๑๔. Pantaewan P, Kengganpanich M. [Factors Predicting Smoking Behavior Through Multilevel Interventions in the Royal Thai Army Conscripts](#). SE Asian J Trop Med Vol.97, NO.2 FEBRUARY 2014 (SUPPL.2).
  ๑๕. สุขฤทัย วิโรจน์ยติ **มณฑา เก่งการพานิช** ธราดล เก่งการพานิช สุปรียา ต้นสกุล. ประสิทธิภาพของโปรแกรมฟื้นฟูสภาพหลังผ่าตัดกระดูกสะโพกหักของผู้ป่วยสูงอายุ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า. วารสารพยาบาลทหารบก ๒๕๕๗; ๑๕(๒):๑๘๗-๑๙๔

๑๖. **มณฑา เก่งการพานิช** ธราดล เก่งการพานิช ศิริวรรณ ทิพยรังษฤชต์. พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิงอายุ 15-25 ปีในเขตกรุงเทพมหานคร. วารสารสุขศึกษา ๒๕๕๗;๓๗ (๑๒๘).
๑๗. กนกวรรณ อุดมพิทยารัตน์ **มณฑา เก่งการพานิช** ธราดล เก่งการพานิช ลักขณา เต็มศิริกุลชัย. โปรแกรมสุขศึกษาโดยประยุกต์ทฤษฎีการรับรู้ความสามารถตนเองเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ. Veridian E-Journal มหาวิทยาลัยศิลปากร, ฉบับ มนุษยศาสตร์ สังคมศาสตร์ และศิลปะ ๒๕๕๗;๗.
๑๘. นวพร ศิริสม ประสิทธิ์ สีระพันธ์ ธราดล เก่งการพานิช **มณฑา เก่งการพานิช**. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ของข้าราชการสำนักงานที่ปฏิบัติงานภายในเขตสวนจิตรลดา พระราชวังดุสิต. วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ ๒๕๕๗;๓๐ (๑): ๓๔-๔๔.
๑๙. ทศนพรรณ เวชศาสตร์ **มณฑา เก่งการพานิช** ศรัณญา เบญจกุล ธราดล เก่งการพานิช กรกนก ลัธธนันท์. โปรแกรมส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้โดยประยุกต์ทฤษฎีปัญญาสังคมของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 จังหวัดสุราษฎร์ธานี. วารสารการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อม ๒๕๕๗;๓๗ (๔): ๗๕-๙๑.
๒๐. **มณฑา เก่งการพานิช** ธราดล เก่งการพานิช กรกนก ลัธธนันท์ ศรัณญา เบญจกุล ททัยชนก พรรคเจริญ. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ที่หลีกเลี่ยงภายในภาคใต้ของไทย วารสารวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี กรุงเทพ ๒๕๕๖;๒๙ (๑): ๗-๑๙.
๒๑. **มณฑา เก่งการพานิช** สุพัทธ์ตา งามดำ ธราดล เก่งการพานิช. ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกของสตรีในจังหวัดราชบุรี. วารสารสาธารณสุขศาสตร์ ๒๕๕๖; ๔๓ (๒) :๑๗๕-๑๘๗.
๒๒. นัยนา ยอดระบำ **มณฑา เก่งการพานิช** นิรัตน์ อิมามี ธราดล เก่งการพานิช. การวิจัยเชิงปฏิบัติการเพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการถวายอาหารสุขภาพแด่พระสงฆ์ของประชาชนอำเภอตะกั่วป่า จังหวัดพังงา. วารสารสุขศึกษา ๒๕๕๖;๓๖ (๑๒๓) :๕๑-๖๔.
๒๓. สุพรรณิ กาวีละ **มณฑา เก่งการพานิช** ธราดล เก่งการพานิช ศรัณญา เบญจกุล. พฤติกรรมการออกกำลังกายของพนักงานโรงงานอุตสาหกรรม กรุงเทพมหานคร., วารสารสุขศึกษา. ๒๕๕๖;๓๖ (๑๒๓) :๘๑-๙๓.
๒๔. ศรัณญา เบญจกุล **มณฑา เก่งการพานิช**. ประสิทธิภาพของการใช้ฉลาก/ภาพคำเตือนบนซองบุหรี่. วารสารสุขศึกษา ๒๕๕๖;๓๖ (๑๒๓) :๑-๘.

รับรองสำเนาถูกต้อง

A handwritten signature in blue ink, consisting of stylized Thai characters.

(รศ.ดร.มณฑา เก่งการพานิช)